

Folletos FP7 n.º 14 “SED VOLUNTARIOS”

Autor: Arturo Fernández

0. Presentación

En medio de una sociedad con crisis de valores, como la nuestra, resulta gratificante ver cómo la solidaridad se cotiza al alza.

El informe encuesta de la Fundación Santa María (Jóvenes españoles 99) constata que las Organizaciones de Voluntariado y Benéfico-Sociales merecen a los jóvenes «máxima confianza», mientras que, sorprendentemente, la Iglesia les merece «mínima confianza».

La Plataforma para la Promoción del Voluntariado en España cifra en unos 800.000 el número de voluntarios que trabaja en organizaciones de solidaridad. Hay otros muchos voluntarios que realizan acciones de carácter cultural, medioambiental, deportivo o religioso. El 28 por ciento de los jóvenes españoles pertenece a alguna asociación: 15,4 por ciento a deportivas, seguidas de las culturales, religiosas, excursionistas, recreativas y ecologistas.

SED (Solidaridad, Educación y Desarrollo), ONG vinculada al Instituto de los Hermanos Maristas de España, con tan sólo 10 años de existencia, cuenta con más de 400 voluntarios y cerca de 5.000 colaboradores.

«SED Voluntarios» describe, en la primera parte, las líneas maestras del voluntariado, en general, para presentar, en la segunda, el voluntariado en SED.

1. LA HORA DEL VOLUNTARIADO

El voluntariado es «la gran utopía, el gran desafío y el gran reto para una sociedad egoísta y con una profunda crisis de valores» (*Juan Reig*, presidente de la Plataforma del Voluntariado en España).

El auge del voluntariado manifiesta el sentido de solidaridad que existe en grandes sectores de la población. Muchas personas consideran que es justo y necesario y otras que es obligación moral ayudar a los más necesitados (jóvenes en desventaja, ancianos, minusválidos, marginados, excluidos... de dentro y fuera de nuestras fronteras).

Hay voluntarios de todas las edades, hombres y mujeres: jóvenes, de mediana edad y prejubilados y jubilados. Todos, valiosos y complementarios, ya que conjugan la osadía de los jóvenes, que pretenden arreglar el mundo de la noche a la mañana, la fuerza equilibrada de la mediana edad y la madura serenidad de los mayores, enriquecida por la experiencia.

Contenido y continuidad

La irrupción del voluntariado en nuestra sociedad, con el peligro de convertirse en una moda de temporada, hace pensar que ésta es la «hora del voluntariado». Encauzar este movimiento de solidaridad, dándole contenido y continuidad, es tarea de educadores y organizaciones de

voluntariado.

Definición de campos y coordinación

El voluntariado no pretende sustituir ni asumir las obligaciones que tienen las instituciones públicas para con los miembros más débiles de la sociedad. Ni tampoco convertirse en una empresa de servicios para pobres financiada por entidades gubernamentales y empresariales. Cada uno debe cumplir con sus obligaciones y realizar sus tareas específicas, lo que no es óbice para que haya una deseable coordinación entre todos, ya que los destinatarios son los mismos.

Al servicio y defensa de los pobres

El voluntariado está al servicio y a la defensa de los derechos de los pobres, marginados y excluidos, y por eso no puede renunciar a su condición crítica y movilizadora contra todo aquello y todos aquellos que producen esas situaciones.

«Una de las herramientas que tenemos las organizaciones de voluntariado es la palabra para hacernos oír y para ser voz de los que no tienen voz ante los interlocutores políticos, económicos y sociales. Tenemos que hacerles llegar nuestros mensajes y nuestras denuncias, aun sabiendo que a muchos no les gustarán.» (*Juan Reig*, presidente de la Plataforma del Voluntariado en España.)

Acción y presencia

El voluntariado no es sólo una «acción», sino también una «presencia» significativa en el campo del sufrimiento humano y de la exclusión social. El voluntario no se queda en la puerta de los problemas de las personas, sino que se adentra en su corazón herido y sufriente, adonde no llegan los servicios periféricos de las instituciones sociales. La entrada en la intimidad de las personas hay que hacerla con respeto, comprensión y mucha delicadeza. En esta dimensión es donde la responsabilidad del voluntario es mayor y más comprometida.

La «acción» del voluntariado está encaminada a la transformación de la sociedad y de uno mismo, sin olvidar al protagonista que es la persona sufriente, marginada y excluida.

El valor de una acción está en la «calidad», no en la «cantidad».

2. MOTIVACIONES DE LOS VOLUNTARIOS

Los motivos por los que una persona decide hacerse voluntaria son muy diversos: humanitarios, religiosos, altruistas... Las motivaciones son siempre muy personales, pero el objetivo debe ser común a todos, aunque lógicamente cada uno le dé su propia impronta dependiendo de sus sensibilidades.

Al voluntario se le piden cuentas de sus acciones, pero no de sus motivaciones.

Lo mismo que las motivaciones son muchas y diferentes, también existen muchas y diferentes formas de ser y ejercer el voluntariado. La variedad es una de sus riquezas. Se puede orientar al voluntario, pero no encorsetarlo.

3. DIGNIDAD Y DERECHOS DE LOS POBRES

El voluntariado se mueve en el área de las motivaciones relacionales (escucha, acompañamiento, información, orientación, apoyo, ayuda...), a la vez que abre nuevos horizontes a los más desfavorecidos para que tomen conciencia de su dignidad de personas y de sus derechos humanos.

Los voluntarios tienen que dar prioridad a las necesidades de los demás antes que a las suyas, aceptar sus ritmos sin imponerles los suyos propios y pasar de la pura asistencia a la promoción de las personas. Si el voluntario cultiva la paciencia, alcanzará la paz interior y sabrá gozar de lo que en cada momento está viviendo.

Se recibe más de lo que se da

El voluntariado es una buena plataforma para el crecimiento personal. En muchos momentos, el voluntario vivirá conflictivamente el impacto de situaciones vitales extremas, pero debe saber que los «conflictos» son los que ayudan a avanzar.

El voluntariado no es sólo un bien para los demás, sino también para uno mismo. Los voluntarios saben por propia experiencia que reciben mucho más de lo que dan. Los pobres y los excluidos nos enseñan a ver otras caras de la sociedad y de las personas, a valorar lo esencial y no lo superfluo de la vida, a descubrir las grandezas y las miserias que anidan en el corazón de todos los seres humanos... Los pobres «nos evangelizan».

4. GRATUIDAD Y COMPROMISO

La gratuidad es la característica que define al voluntariado y no porque quien cobra por su trabajo no pueda hacer servicios y bondades tan valiosos o más que un voluntario.

La gratuidad no está exenta de compromisos y responsabilidades. El voluntariado no es un «hobby» de cuatro a seis de la tarde, sino un compromiso, asumido libremente, con unas personas y con una organización. No se puede jugar con las personas, y menos aún si están desvalidas, y para entenderlo basta con ponerse en su lugar.

5. SOLIDARIOS Y VOLUNTARIOS

Es un hecho que hay muchas personas que hacen tareas de voluntariado por libre, aunque cada vez menos. Para ser solidario no hace falta ser voluntario, pero todo voluntario es, por definición, solidario.

Pertenecer a una organización de voluntariado tiene muchas ventajas, entre ellas la formación, la planificación, el trabajo en equipo, la evaluación, etc.

La ley del voluntariado excluye «las actuaciones voluntarias aisladas, esporádicas o prestadas al margen de organizaciones».

Formación del voluntariado

Hay campos que requieren una formación específica por parte de los voluntarios, como, por ejemplo, enfermos terminales, enfermos mentales, cooperación internacional, etc. Existen escuelas de voluntariado y todas las organizaciones imparten cursos de formación para sus voluntarios.

La buena voluntad no es suficiente para hacer bien el trabajo. El interés del voluntario por formarse significa que valora a las personas a las que quiere ayudar. Sin embargo, hay que aclarar que la formación por sí misma no faculta para ser voluntario, hay que aunar «aptitud y actitud».

El voluntario no tiene que ser un «técnico», pero sí un «entendido» en lo que lleva entre manos. Los voluntarios no son «profesionales» ni les tienen que suplir. Los voluntarios son «especialistas en humanización» y se limitan a ejercer como tales.

A ningún voluntario le gustaría que, cuando acude al médico, descubra que tiene muy buena voluntad, pero ningún conocimiento de traumatología.

Decálogo deontológico del voluntario

1. Sus acciones voluntarias estarán principalmente orientadas a la consecución de los fines de su organización
2. Si tiene dudas acerca de la adecuación de una actuación suya respecto de esos fines, lo comunique cuanto antes a los responsables de la organización y se abstenga de actuar si no es por causa de fuerza mayor.
3. No aceptará pago alguno en efectivo o en especie, a cambio de sus acciones voluntarias.
4. Que en sus acciones voluntarias tenga como referencia la *Declaración universal de los derechos humanos*.
5. Tan sólo al propio voluntario le han de preocupar los motivos que le llevan a participar en el movimiento del voluntariado.
6. Para ser solidario no hace falta ser voluntario, sino que hace falta vivir con el hábito de la solidaridad.
7. Que la organización con la que colabora tenga como fin último contribuir al bien común y al cumplimiento de lo establecido en la *Declaración universal de los derechos humanos*.
8. Que los fines de la organización con la que colabora estén supeditados a la *Declaración universal de los derechos humanos*.
9. Ha de estar preparado para encontrarse en su labor con personas con diferentes motivos de los suyos, pero con experiencias sorprendentes.
10. Ni la profesionalidad, ni el objetivo perseguido, ni el efecto logrado son elementos exclusivos del voluntario.

6. ONGD SED

El día 17 de junio de 1992 quedó constituida la Asociación privada, Organización no Gubernamental para el Desarrollo (ONG) SED [Solidaridad, Educación y Desarrollo], sin

ánimo de lucro, según la legislación vigente Ley 191/1964, con el objetivo de colaborar en el desarrollo y la solidaridad con las personas del Tercer Mundo.

Quedó inscrita en el Registro del Ministerio del Interior con el número 115.042.

Entre sus objetivos fundacionales destacan los siguientes:

- Montaje de talleres ocupacionales.
- Ayuda a la promoción y al desarrollo de unidades de producción agropecuaria.
- Cooperación en campañas de alfabetización para jóvenes y adultos.
- Promoción de actividades de sensibilización a favor de la justicia en instituciones educativas en el ámbito estatal.
- Organización, apoyo y formación del voluntariado.

7. EL VOLUNTARIO EN SED

■ Definición del voluntariado de SED

Se entiende por voluntariado al conjunto de actividades de interés general, desarrolladas por personas físicas y libres con carácter altruista y solidario, que bajo un prisma de fe (o abierto a ella) y viviendo la misión marista, siempre que las mismas no se realicen en virtud de una relación laboral, mercantil o retribuida y que reúnan los siguientes requisitos:

- Que tengan carácter altruista y solidario. Es decir, las actividades se ocuparán de los intereses de otras personas persiguiendo su promoción y el desarrollo de acuerdo con la filosofía y los fines de la ONGD SED.
- Que su realización sea libre sin que tengan su causa en una obligación personal o deber jurídico.
- Que se lleven a cabo sin contraprestación económica, sin perjuicio del derecho al reembolso de los gastos que el desempeño de la actividad voluntaria ocasione.
- Que se desarrollen a través de la ONGD SED y con arreglo a programas o proyectos concretos previamente aprobados por la propia Asociación.

■ Objetivos del voluntariado de SED

- Potenciar la presencia de SED en la sociedad actual, buscando dar respuesta a las necesidades de educación para el desarrollo de los pueblos del Sur y fomentando actitudes que favorezcan la construcción de una sociedad más justa y solidaria.
- Crear una red de personas comprometidas con la promoción y el desarrollo de las personas y comunidades sociales de los países en vías de desarrollo, desde la corresponsabilidad humana y cristiana, coherente con la identidad marista.
- Potenciar la creación de equipos de voluntariado, especialmente en los centros educativos maristas.
- Priorizar que el voluntariado en las delegaciones regionales y en las sedes locales participe en las campañas de sensibilización en favor de los menos favorecidos, en su promoción y desarrollo.
- Fomentar actitudes vitales y comunitarias de mayor implicación social: pacificación, denuncia social, lucha contra la exclusión...

- Favorecer que el voluntariado de SED trabaje, en equipo, la identidad y la misión marista desde la visión de los menos desfavorecidos.

■ Características del voluntariado en SED

- Tener un estilo de vida solidario.
- Tener una actitud de respeto por la naturaleza, la tierra y la vida.
- Valorar y aceptar la diversidad cultural, racial y religiosa.
- Tener un compromiso social en los sectores de marginación.
- Participar en las campañas nacionales e internacionales en defensa de los derechos humanos y de la solidaridad.
- Colaborar activamente en las acciones y campañas de SED.
- Realizar un proceso de formación, que puede realizarse a través de SED.

El voluntario y la voluntaria de SED conocerán y aceptarán la filosofía, los principios y fines que la ONG tiene del desarrollo y de la educación para el desarrollo.

Tendrá la disponibilidad de tiempo necesaria para la realización del trabajo voluntario concreto que se le sea asignado.

■ Requisitos del voluntario o de la voluntaria de SED

- Mayor de 18 años.
- Tener una personalidad equilibrada y una madurez adecuada.
- Tener una visión solidaria de la vida y un compromiso de solidaridad en algún sector de marginación.
- Poseer capacitación técnica adecuada para desarrollar y ser responsable de la actividad que se le confíe.
- Conocer las características de SED y de su vinculación al Instituto de los Hermanos Maristas.

8. CAMPOS DE FORMACIÓN Y CAMPOS DE TRABAJO MISIÓN DE SED

- **Campos de trabajo misión** atendiendo a programas de desarrollo en los países de Sur. Los campos de trabajo misión se realizan durante los meses de julio y agosto.
- **Campos de formación** respondiendo a las necesidades de los ciudadanos de nuestro país, especialmente atendiendo a la población inmigrante o en desventaja.
Los campos de formación se llevan a cabo durante el período estival y sirven para iniciarse o consolidarse en la acción voluntaria

- *Condiciones para participar en los campos de trabajo y formación*

- ✓ Ser mayor de 20 años (aunque puede haber fórmulas específicas para los jóvenes de edad inferior y que se inicien en el voluntariado).
 - ✓ Estar capacitado físicamente para realizar la experiencia de voluntariado en el lugar concreto donde se desarrolle.
 - ✓ Poseer madurez afectiva, ser tolerante, honesto, con sentido común, con espíritu abierto, deseos de superación, equilibrio personal y energía para hacer frente a los fracasos.
 - ✓ Participar en el plan de formación de la asociación SED.
- ***Específico de los campos de trabajo misión***
 - ✓ Asumir los gastos del viaje.
 - ✓ Aceptar la inculturación y la participación en la vida local.
 - ✓ Respetar los compromisos asumidos por la ONGD SED.
 - ✓ Actuar de acuerdo con los principios éticos y los objetivos propios de la ONG SED.
 - ✓ Ser difusor de la experiencia vivida y seguir trabajando solidariamente en la promoción y el desarrollo de las gentes de los países en vías de desarrollo.

9. DERECHOS DEL VOLUNTARIO DE SED

- Recibir, tanto con carácter inicial como permanente, la información, la formación, la orientación, el apoyo y, en su caso, los medios materiales necesarios para el ejercicio de las funciones que se le asignen.
- Ser tratado sin discriminación, respetando su libertad, intimidad y sus creencias.
- Participar activamente en la organización en que se inserte, colaborando en la elaboración, el diseño, la ejecución y evaluación de los programas, de acuerdo con sus estatutos o normas de aplicación.
- Disponer de una acreditación identificativa de su condición de voluntario o voluntaria.
- Realizar su actividad en las debidas condiciones de seguridad e higiene en función de la naturaleza y sus características.
- Obtener el respeto y el reconocimiento por el valor social de su contribución.
- Ser reembolsado por los gastos personales realizados en el desempeño de sus actividades y previamente consensuados con la ONG.
- Ser asegurado contra los riesgos de accidente y enfermedad derivados directamente del ejercicio de la actividad voluntaria, con las características y por los capitales que se establezcan.
- Formalizar un acuerdo con SED.

10. DEBERES DEL VOLUNTARIO DE SED

- Cumplir los compromisos adquiridos con la asociación SED, respetando los fines y su normativa.
- Guardar, cuando así se le indique, confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su actividad voluntaria.
- Rechazar cualquier contraprestación económica que pudiera recibir bien del beneficiario o de otras personas relacionadas con su acción.
- Respetar los derechos de los beneficiarios de su actividad voluntaria.
- Actuar con eficacia y solidaridad, trabajando en equipo y con talante crítico.
- Cumplir con el programa de formación establecido en SED.
- Seguir las instrucciones de los responsables de SED durante el desarrollo de las actividades encomendadas.
- Utilizar debidamente la acreditación y los distintivos de la organización.
- Respetar y cuidar los recursos materiales que ponga a su disposición SED.

11. CAUCES PARA LA ACCIÓN VOLUNTARIA EN SED

Los voluntarios de SED trabajarán siempre, independientemente del campo de acción, integrados en un equipo. El trabajo en equipo es el único cauce para la acción voluntaria de SED.

Equipos donde el voluntario y el colaborador pueden integrarse

- En las Sedes locales, en las Delegaciones regionales o en la Sede central.
- En los equipos creados en las Sedes o en las Delegaciones.
- En los equipos de coordinación con otras ONGD o instituciones locales, regionales o autonómicas.
- En los centros educativos del Instituto marista.

Formación del voluntariado de SED

Las necesidades del voluntariado exigen a SED una respuesta y un compromiso para adecuarse a los signos de los tiempos y al estilo marista que debe caracterizar a los diferentes grupos.

Principios básicos

- Estructurar itinerarios educativos que permitan promover aquellos valores formativos que conducen a una mejor y mayor integración en la sociedad.
- Formación que permita participar en la realidad concreta de la zona y del entorno, atendiendo preferentemente a los más necesitados y actuando sobre las nuevas pobrezas.
- Formación que impulse la adquisición de principios y valores que permitan vivir el voluntariado como opción de vida que va más allá de opciones concretas.

Metodología

Los voluntarios de la ONGD SED harán un curso básico de voluntariado de una duración mínima de 100 horas en dos años, distribuido en cinco módulos de 20 horas cada uno.

- Módulo básico de conocimiento de la ONGD SED: organización, estructura, terminología...
- Módulo de análisis de la realidad, donde se impartan nociones de antropología sociocultural, economía, sociología y nociones sobre los derechos humanos.
- Módulo de desarrollo y cooperación, cuyos contenidos girarán en torno a la ética del desarrollo, la cooperación internacional o la mujer en las economías desfavorecidas.
- Módulo de evangelización y justicia, donde se profundice en el valor de la justicia desde la dimensión evangélica.
- Módulo de formación personal: ser solidario, crecimiento cristiano, dinámica de grupos, donde se ofrezca información de los países y lugares en los cuales se van a desarrollar los campos de trabajo misión.

Al finalizar el plan de formación de la ONGD SED, se realizará un trabajo de profundización en algunos de los contenidos del proceso educativo.

12. VOLUNTARIO O VOLUNTARIA DE COOPERACIÓN

Se denomina voluntario o voluntaria de cooperación (voluntariado de larga duración) a la persona que se integra en la estructura de SED, cumple los requisitos del voluntariado SED y se compromete en un programa o proyecto de larga duración en los países en vías de desarrollo

Condiciones:

- Ser mayor de 21 años.
- Tener la madurez afectiva, ser tolerante, honesto, con sentido común; mostrar espíritu abierto y deseo de superación. Equilibrio personal y energía para hacer frente al cansancio, a los fracasos y capacidad para el trabajo y la vida en comunidad.
- Haber participado previamente en un campo de trabajo misión. Completará su formación con la realización de un módulo curso de misionología u otro similar.
- Firmar un acuerdo con SED, en el cual quede especificado el compromiso asumido por ambas partes.
- SED proveerá a sus voluntarios de cooperación de la formación específica en áreas tales como: problemática del desarrollo, antropología, economía y justicia, educación en valores, etc. Esta formación podrá ser propia del plan de formación de SED o impartida por otras organizaciones.
- La formación se coordinará por con la Sede central de SED a través del delegado regional.
- SED destinará un presupuesto anual para la formación de sus voluntarios tanto en la Sede central como en las Delegaciones regionales.

13. SOSTENIMIENTO ECONÓMICO DEL VOLUNTARIADO

- El sostenimiento económico de la actividad del voluntariado de cooperación es un compromiso de SED como organización que acoge al voluntario o a la voluntaria.
- SED, en cumplimiento de la ley estatal del Voluntariado, garantizará al voluntariado local el reembolso de los gastos que el desempeño de la actividad voluntaria le ocasione, sin perjuicio del derecho del voluntario a participar en dichos gastos.
- SED garantizará al voluntariado de cooperación los recursos necesarios para hacer frente a las necesidades de subsistencia en el país de destino y de enfermedad y accidente a favor del voluntario, válido para el período de su estancia en el extranjero, sin perjuicio del derecho del voluntario a participar en dichos gastos.
- En cualquier caso, será responsabilidad de las estructuras de acogida y acompañamiento el que ninguno de sus voluntarios quede excluido o restringido de llevar adelante su trabajo como voluntario o voluntaria por cuestiones económicas.

Campos de formación, campos trabajo misión y campos de cooperación de SED

Campos de formación

Feriantes de Pamplona y Bilbao	Delegación de Norte
Colonia urbana en Navalguijo	Delegación de Castilla
Proyecto Hombre	Delegación de Norte
Inmigrantes	Delegación de Norte

Campos de trabajo misión

África:

Costa de Marfil	Delegación de Levante
Guinea Ecuatorial	Delegación de Norte
Kenia	Delegación de Madrid
Tanzania	Delegación de Cataluña
Zambia	Delegación de Castilla

América:

Bolivia	Delegación de Bética
El Salvador	Delegación de Castilla, Cataluña, Madrid
Guatemala	Delegación de Madrid
Honduras	Delegación de León
México	Delegación de Norte
Paraguay	Delegación de Cataluña
Perú	Delegación de Levante
Venezuela	Delegación de Norte

Campos de cooperación

Bolivia	Delegación de Bética
Paraguay	Delegación de Cataluña
Perú	Delegación de Levante

Delegaciones regionales y Sedes locales de SED

Sede central

Presidente: José F. Calleja Castrillo
Director: Arturo Fernández Jaria
Administrador: Casimiro Sánchez de la Cruz
Secretaria: Antonia Ureña Lara
Vocal de proyectos: Pablo Villalba Astarriaga

C/ Xaudaró 25. 28034 Madrid
Teléfono: 91 33 44 887
Fax: 91 33 44 897
E-mail: sedcentral @ retemail.es
Web: www.galiciavirtual.net/sed

Delegaciones regionales

Delegación de Bética

C/ Real, 2
41950 Castilleja de la Cuesta (Sevilla)
Teléfono: 954 16 92 50
Fax: 954 16 92 52
E-mail: sedhmb@interbook.net

Delegación de Castilla

Avda. de Madrid, km 185
47008 Valladolid
Teléfono: 983 47 61 62
Fax: 983 47 99 78
E-mail: sed @ maristas-cast.es

Delegación de Cataluña

C/ Vallespir, 162
08014 Barcelona
Teléfono: 934 90 20 05
Fax: 934 90 16 69
E-mail sed @ maristes-cat.es

Delegación de León

Rúa de Muros, 154
15896 Roxos
Santiago de Compostela (La Coruña)
Teléfono: 981 53 71 90
Fax: 981 53 71 50
E-mail: eppe@planalfa.es

Delegación de Levante

Ctra. de Cartagena, km 75,5
Apartado 45
03140 Guardamar (Alicante)
Teléfono: 966 72 51 09

Fax: 966 72 51 10
E-mail: [maristasleva @ nexo.es](mailto:maristasleva@nexo.es)

Delegación de Madrid

C/ Hermanos García Noblejas, 158, portal 3, 1.º A
28037 Madrid
Teléfono: 913 27 23 85
Fax: 917 54 59 70
E-mail: sedmadrid@planalfa.es

Delegación de Norte

C/ Antonio Abásolo, 6
48200 Durango (Vizcaya)
Teléfono: 946 81 00 58
Fax: 946 20 06 38
E-mail: [info.maristak @ educanet.net](mailto:info.maristak@educanet.net)

Sedes locales

SED Alicante

Avda. Isla de Corfú, 5
03005 Alicante
Teléfono: 965 13 09 41
Fax: 965 12 61 32
E-mail: maristal@teleline.es

SED Asturias

C/ San Pedro los Arcos, 14
33012 Oviedo (Asturias)
Teléfono: 985 11 88 77
Fax: 985 29 91 35
E-mail: sedasturias@teleline.es

SED La Rioja

Hermanos Maristas. Lardero
Travesía Avenida de Madrid, s/n
26080 Logroño (La Rioja)
Teléfono: 941 49 94 00
Fax: 941 49 94 01
E-mail: pastoralnort@planalfa.es

SED León

C/ Álvaro López Núñez, 12
24002 León
Teléfono: 987 87 62 10
Fax: 987 87 62 11
E-mail: lconsed@hotmail.com

SED Murcia

Paseo del Malecón, 25
30009 Murcia
Teléfono: 968 29 35 51

Fax: 968 29 21 53
E-mail: lamerced@maristasmurcia.com

SED Pamplona

C/ Sangüesa, 26
31003 Pamplona (Navarra)
Teléfono: 948 29 01 62
Fax: 948 29 04 05
E-mail: sedpamplona@terra.es

SED Talavera de la Reina

C/ Capitán Cortés, 24
45600 Talavera de la Reina (Toledo)
Teléfono: 925 80 62 50
Fax: 925 80 62 40
E-mail: smpradotr@planalfa.es

SED Valencia

C/ Salamanca, 45
46005 Valencia
Teléfono: 963 74 21 04
Fax: 963 34 97 83
E-mail: maristasva@bastian.cece.es

SED Zaragoza

C/ Rafael Alberti, 5
50015 Zaragoza
Teléfono: 976 51 96 55
Fax: 976 52 46 45
E-mail: elpilarmaris@planalfa.es

=====

(Recuadro 1)

¿QUÉ SE ENTIENDE POR VOLUNTARIO?

«Tendrán consideración de voluntarios las personas físicas que se comprometan libremente a realizar actividades de “interés general” desarrolladas por personas físicas, siempre que las mismas no se desarrollen en virtud de una relación laboral funcionarial, mercantil o cualquier otra retribuida.

Se entiende por actividades de interés general, las asistenciales, servicios sociales, cívicas, educativas, culturales, científicas, deportivas, sanitarias, cooperación al desarrollo, defensa del medio ambiente, de la economía o de la investigación, desarrollo de la vida asociativa, promoción del voluntariado, o cualesquiera otras de naturaleza análoga.»

(Art. 5 de la ley del Voluntariado. Ley 6/1996)

(Recuadro)

EL SANTUARIO DE LA PERSONA

Al entrar en el santuario de la persona, el voluntario debe descalzarse (quitar prejuicios), caminar de puntillas (abstenerse de juzgar a la persona) y caminar con sumo cuidado (ponerse en el lugar de la persona, comprenderla y, sobre todo, respetarla). El voluntario no puede entrar como un elefante en una cacharrería.

(Recuadro)

VOLUNTARIADO CRISTIANO

La motivación del voluntario cristiano arranca del seguimiento y de la imitación de Jesucristo en sus actitudes de comprensión de las debilidades de las personas, compasión y sanación. Jesús libera a las personas de sus ataduras y las anima a emprender una nueva vida. («Venid a mí los que estáis cansados y fatigados que yo os aliviaré.»)

El voluntario cristiano tiene que vivir la «espiritualidad de la donación» (ofrecerse y darse a los demás) y la «espiritualidad del gozo» que produce la entrega a los demás por lo que son y lo que representan. («Lo que hagáis a uno de mis hermanos más humildes, a mí me lo hacéis.» Mt 25,40.)

Trabajar como voluntario «es una forma de restituir al Señor, en la persona de los pobres, algo de lo que él os ha dado a vosotros, más afortunados» (Mensaje de Juan Pablo II en la XV Jornada Mundial de la Juventud).

(RECUADROS)

El voluntariado ha cambiado mi vida

El voluntariado ha cambiado mi forma de pensar y mi vida al entrar en ella los demás. No se puede trabajar por los más pobres y ser indiferente ante la sociedad que los excluye o que no hace nada por cambiar la injusticia que produce esas situaciones; ni se puede ser indiferente ante la muerte por hambre de un niño o ante las violaciones de los derechos humanos.

El voluntario no es un «superhombre», sino una persona sensible al sufrimiento de las personas. El voluntario es una persona que ha pasado de lamentarse por la injusticia que hay en el mundo y la exclusión de tantas personas para hacer algo para que las cosas cambien y mejoren para todos.

José Luis García. Valladolid

Vale la pena comprometerse por los demás

Ser voluntaria me ha supuesto cambiar algunas cosas en mi vida y, sobre todo, cambiar la escala de valores. De momento me he planteado compartir mis vacaciones con personas necesitadas, incluso en otros países, aportando mi pequeña experiencia y aprendiendo de los demás.

La realidad que vivo me va cambiando porque intento vivir plenamente cada momento, valorar

las pequeñas cosas y dar importancia a las que verdaderamente la tienen. Quiero estar receptiva a las personas que me rodean, a veces, simplemente escuchando, estando con ellas.

Todo esto supone para mí un reto porque la sociedad consumista, competitiva e individualista en la que vivimos no nos lo pone fácil. Desde mi experiencia, tengo que decir que vale la pena comprometerse y aportar todo lo que uno pueda para cambiar lo que es injusto.

María José Juanati. Lleida

La solidaridad ha dado sentido a mi vida

El voluntariado ha cambiado mi forma de entender la vida. Me ha ayudado a ver más allá de mi pequeño mundo y descubrir otro mundo más amplio donde hay muchas personas necesitadas. He descubierto que los problemas de la gente no son sólo «su» problema, sino también «mi» problema y que, por tanto, tengo que hacer algo para solucionarlo.

Ahora sé apreciar el valor de los pequeños detalles. Ahora sé la felicidad que proporciona compartir algo de tu vida con los demás.

Gracias a la dimensión de la solidaridad, mi vida tiene más sentido.

Fernando Toral. Madrid

La semilla del voluntariado

Tengo que referirme a mi infancia (cuando la denominación de voluntario no había adquirido carta de movimiento) para señalar que fueron mis padres los que sembraron en mí la semilla de la entrega y la gratuidad que todo cristiano ha de vivir y que se fue desarrollando con la educación que recibí en el colegio. En el colegio, además de formación académica se nos estimulaba a ayudar a los compañeros más retrasados en los estudios, a visitar a las personas que vivían solas, etc.

Mi relación con diferentes asociaciones de solidaridad a lo largo de la vida ha ido perfilando mi forma de entender el voluntariado, con su carácter de gratuidad y el compromiso que lleva de transformación de las estructuras que provocan las grandes desigualdades que existen en nuestro mundo.

El voluntariado no sólo tiene que servir para cambiar las realidades sociales injustas, sino también para cambiarnos a nosotros. Cambiemos para cambiar el mundo.

Petri Fernández. Talavera de la Reina

Soy feliz compartiendo mi vida con los demás

Aparentemente, mi vida no ha cambiado mucho (sigo haciendo el mismo trabajo), pero lo que sí ha cambiado realmente ha sido mi compromiso con la ONG SED y a través de ella con las personas necesitadas. Todo fue a partir de mi primera experiencia de voluntariado en Honduras, en el año 1993. Esta experiencia cambió mi manera de ver y de vivir la vida.

He aprendido a valorar más los pequeños detalles y a las personas de cerca y de lejos, y disfruto más de las cosas que tengo y que hago. Estoy feliz compartiendo mi vida con los demás y soy consciente de que tengo que hacer algo para que todas las personas de todo el mundo vivan como Dios manda.

Belén Salas. León.

ENTREFILETES

Las motivaciones de los voluntarios son diversas: humanitarias, religiosas, altruistas... Al voluntario se le piden cuentas de sus acciones, pero no de sus motivaciones

La acción del voluntariado está encaminada a la transformación de la sociedad y de uno mismo, sin olvidar al protagonista que es la persona sufriente y necesitada

El voluntario cristiano tiene que vivir la espiritualidad de la donación y del gozo que proporciona la entrega desinteresada a los más necesitados

El voluntario tiene que dar prioridad a las necesidades de los demás antes que a las suyas y aceptar el ritmo de las personas sin imponer el suyo propio

El voluntariado no sólo es un bien para los demás, sino para uno mismo. Los voluntarios saben que reciben más de lo que dan

El voluntario no tiene que ser un «técnico», pero sí un «entendido» en la tarea que lleva entre manos. Los voluntarios son «especialistas» en humanización y se limitan a ejercer como tales

SED es una ONG vinculada al Instituto de los Hermanos Maristas que realiza su labor en sintonía con los objetivos de su acción humanitaria y evangelizadora

Para ser voluntario de SED hay que tener más de 18 años, personalidad equilibrada y visión solidaria de la vida

El voluntario de SED tiene derecho a ser tratado sin discriminación y respetada su libertad, su intimidad y sus creencias

Los voluntarios de SED trabajarán siempre integrados en un equipo. El trabajo en equipo es el único cauce para la acción voluntaria en SED
