

7 Pedalada eco-espiritual

UNA RUTA PER LA NOGUERA

Una oportunitat per fer una experiència d'espiritualitat tot recorrent, amb bicicleta, diferents racons naturals i edificis religiosos de la comarca.

Animadors: Carles Plana, Pep Buetas i Ramon Rúbies **7- 9 maig 2010**

8 Les ermites, petjades d'un itinerari interior

UNA RUTA PER LES ERMITES

Fer un camí tot seguint les petjades de Maria a l'evangeli, descobrint les seves actituds i la història de les ermites dels voltants del Monestir de les Avellanes.

Animadors: Xavi Giné, Enric Carreras i J. Manuel Martín **21-23 maig 2010**

Inscripció

A l'adreça:
com.avellanes@maristes.org

Termini

Una setmana abans de la seva realització. Les places són limitades.

Col·laboració econòmica

Cap de setmana (pensió + activitat)
80 euros

Més informació

Telèfon: 973 438 006
A/e: com.avellanes@maristes.org
Web: www.monestirdelesavellanes.com
(secció Casa d'Espiritualitat)



8



CAPS DE SETMANA



AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN «LES AVELLANES»



L'HERITAGE
COMUNITAT DE LA CASA D'ESPIRITUALITAT
MONESTIR DE LES AVELLANES
GERMANS MARISTES



1910 2010

any del Centenari Marista a les Avellanes



AVELLANES D.O.

Tant el claustre del Monestir de les Avellanes, del segle XII, com la seva església gòtica, començada el segle XIV, i el refectori del segle XVIII..., són avui testimonis silenciosos d'una llarga tradició - mantinguda per diverses famílies religioses- de recerca de Déu, d'hospitalitat, de cultura i de servei al poble. Els Germans Maristes, presents a les Avellanes des de 1910, ens hem afanyat per restar fidels a aquesta preciosa herència.



En fidelitat als seus orígens, també avui esdevé un espai per a l'espiritualitat. Joves, religiosos i religioses, matrimonis, preveres i tantes persones en camí... hi descobreixen un àmbit adient per a la trobada i el recés, enmig d'una natura que convida al silenci i a la recerca.

L'arquitectura, la història, l'entorn, l'experiència espiritual que discretament s'hi desenvolupa, viscuda i acompanyada per la comunitat religiosa resident... Tot això fa de la casa de les Avellanes un lloc amb unes característiques que l'identifiquen i el fan tan especial, que representen una autèntica "Denominació d'Origen" (D.O.).

Amb aquests "AVELLANES, D.O." t'oferim un lloc i un temps, nou caps de setmana, en què tot gaudint del Monestir i del seu entorn, poder aprofundir un tema central, amb una dinàmica vivencial i de grup, que afavoreixi el propi creixement. En un món on la vida ordinària esdevé cada cop més superficial, necessitem dotar-nos d'espais que ens ajudin a centrar-nos i ens permetin retrobar-nos amb el més autèntic de nosaltres mateixos.



1 El cos, camí cap a l'interior

INICIACIÓ AL IOGA

A través d'exercicis corporals i de contacte amb la natura sentir-te connectat amb tu mateix i amb la VIDA que brolla del teu interior. Experimentaràs un benestar material i espiritual.

Animador: Antonio Ibáñez

20-22 novembre 2009

2 A cau d'orella

PREGAR AMB LA MÚSICA, UN CAMÍ ESPIRITUAL

Els colors dels paisatges sonors interiors. La música com a companya de l'itinerari interior. Les mocions de l'Esperit i les seves "músiques"...

Animador: Toni Torrelles

11-13 desembre 2009

3 La meditació, camí d'integració personal

INICIACIÓ A LA MEDITACIÓ

Una iniciació a la meditació com a camí d'integració i equilibri personal, que busca descobrir un camí espiritual, obert a diferents motivacions, que ajudi a transformar-se interiorment.

Animador: Lluís Agustí

5-7 febrer 2010

4 Fent camí amb Marcel·lí

COORDINADORA DE LAICS MARISTES

Acostar-nos als trets més significatius de la vida i de l'obra de Marcel·lí Champagnat

Animadors: Coordinadora de Laics Maristes

19-21 febrer 2010

5 Parla'm, t'escolto!

PREGAR AMB LA BÍBLIA, INICIACIÓ A LA LECTIO DIVINA

La Bíblia, un llibre que em llegeix, darrera del qual m'espera una paraula de Déu. Iniciació al mètode mil·lenari de la lectio divina, per a la vida ordinària

Animador: Josep Maria Soteras

12-14 març 2010

6 Descobrir la màgia de la natura

UNA RUTA PEL MONTSEC

Caminar, sentir, observar, veure, escoltar, contemplar la natura tot fent el recorregut del pas de Mont-Rebei i altres indrets del Montsec.

Animador: Rafa Escolà

30 abril-2 maig 2010