

menú genèric

		dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		Sopa d'estrelles *** Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides *** Fruita	Llenties estofades *** Filet de tilàpia arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Hamburguesa de vedella a la planxa amb quètxup i xampinyons *** logurt
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat *** Truita de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs a la cassola *** Calamars a la romana amb amanida d'enciam i olives *** Natilles	Crema de verdures *** Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pipes *** Fruita	Espaguetis amb salsa de tomàquet *** Filet de limanda al forn amb salsa verda *** Fruita	Patates guisades amb xoriç *** Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** Fruita
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada *** Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i formatge fresc *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Estofat de vedella amb salsa i xampinyons *** logurt	Sopa de peix amb arròs *** Canelons de carn amb beixamel *** Fruita	Cigrons bullits amb patates *** Truita francesa amb botifarra d'ou i amanida d'enciam i olives *** Fruita	Macarrons napolitana amb formatge *** Cuixetes de pollastre amb herbes provençals i amanida d'enciam i poma *** Fruita
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Sopa de galets *** Mandonguilles amb sípia *** Fruita	Tallarines amb tonyina i salsa de tomàquet *** Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs tres delícies *** Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** logurt	Llenties estofades amb pebrot i pastanaga *** Varetes de lluç amb amanida d'enciam i cogombre *** Fruita
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29		
Fideuà *** Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives *** Fruita	Mongetes seques saltejades amb julivert *** Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Sopa d'au *** Filet de rosada al forn amb patates panadera *** Fruita		

menú celíacs

		dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		Sopa d'estrelles *** Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides *** Fruita	Llenties estofades *** Filet de tilàpia arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Hamburguesa de vedella a la planxa amb quètxup i xampinyons *** logurt
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat *** Truita de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs a la cassola *** Varetes de lluç amb amanida d'enciam i olives *** Natilles	Crema de verdures *** Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pipes *** Fruita	Espaguetis amb salsa de tomàquet *** Filet de limanda al forn amb salsa verda *** Fruita	Patates guisades amb xoriç *** Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** Fruita
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada *** Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i formatge fresc *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Estofat de vedella amb salsa i xampinyons *** logurt	Sopa de peix amb arròs *** Canelons de carn amb beixamel *** Fruita	Cigrons bullits amb patates *** Truita francesa amb botifarra d'ou i amanida d'enciam i olives *** Fruita	Macarrons napolitana amb formatge *** Cuixetes de pollastre amb herbes provençals i amanida d'enciam i poma *** Fruita
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Sopa de galets *** Mandonguilles amb sípia *** Fruita	Tallarines amb tonyina i salsa de tomàquet *** Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs tres delícies *** Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** logurt	Llenties estofades amb pebrot i pastanaga *** Varetes de lluç amb amanida d'enciam i cogombre *** Fruita
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29		
Fideuà *** Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives *** Fruita	Mongetes seques saltejades amb julivert *** Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Sopa d'au *** Filet de rosada al forn amb patates panadera *** Fruita		

servei de menjador

menú del mes de febrer de 2012

menú intolerància a l'ou

		dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		<p>Sopa d'estrelles ***</p> <p>Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties estofades ***</p> <p>Filet de tilàpia arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta tendra amb patata ***</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb quètxup i xampinyons ***</p> <p>logurt</p>
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
<p>Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat ***</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs a la cassola ***</p> <p>Filet de lluç arrebossat sense ou amb amanida d'enciam i olives ***</p> <p>Natilles</p>	<p>Crema de verdures ***</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pipes ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet ***</p> <p>Filet de limanda al forn amb salsa verda ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Patates guisades amb xoriç ***</p> <p>Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet ***</p> <p>Fruita</p>
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
<p>Arròs bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada ***</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i formatge fresc ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta tendra amb patata ***</p> <p>Estofat de vedella amb salsa i xampinyons ***</p> <p>logurt</p>	<p>Sopa de peix amb arròs ***</p> <p>Canelons de carn amb beixamel ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons bullits amb patates ***</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons napolitana amb formatge ***</p> <p>Cuixetes de pollastre amb herbes provençals i amanida d'enciam i poma ***</p> <p>Fruita</p>
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
<p>FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>Sopa de galets ***</p> <p>Mandonguilles amb sípia ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Tallarines amb tonyina i salsa de tomàquet ***</p> <p>Filet de tilàpia a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs tres delícies ***</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet ***</p> <p>logurt</p>	<p>Llenties estofades amb pebrot i pastanaga ***</p> <p>Filet de lluç arrebossat sense ou amb amanida d'enciam i cogombre ***</p> <p>Fruita</p>
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29		
<p>Fideuà ***</p> <p>Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes seques saltejades amb julivert ***</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro ***</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa d'au ***</p> <p>Filet de rosada al forn amb patates panadera ***</p> <p>Fruita</p>		

servei de menjador

menú del mes de febrer de 2012

menú intolerància al peix

		dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		Sopa d'estrelles *** Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides *** Fruita	Llenties estofades *** Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Hamburguesa de vedella a la planxa amb quètxup i xampinyons *** logurt
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat *** Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs a la cassola *** Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives *** Natilles	Crema de verdures *** Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pipes *** Fruita	Espaguetis amb salsa de tomàquet *** Bistec de vedella a la planxa *** Fruita	Patates guisades amb xoriç *** Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** Fruita
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada *** Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i formatge fresc *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Estofat de vedella amb salsa i xampinyons *** logurt	Caldo de pollastre amb arròs *** Canelons de carn amb beixamel *** Fruita	Cigrons bullits amb patates *** Truita francesa amb botifarra d'ou i amanida d'enciam i olives *** Fruita	Macarrons napolitana amb formatge *** Cuixetes de pollastre amb herbes provençals i amanida d'enciam i poma *** Fruita
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Sopa de galets *** Mandonguilles *** Fruita	Tallarines amb salsa de tomàquet *** Truita d'espinaçs amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs tres delícies *** Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** logurt	Llenties estofades amb pebrot i pastanaga *** Truita francesa amb amanida d'enciam i cogombre *** Fruita
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29		
Fideus a la cassola *** Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives *** Fruita	Mongetes seques saltejades amb julivert *** Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Sopa d'au *** Llom a la planxa amb patates panadera *** Fruita		

servei de menjador

menú del mes de febrer de 2012

menú intolerància a la proteïna de la vaca

		dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		Sopa d'estrelles sense os de vedella *** Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides *** Fruita	Llenties estofades *** Filet de tilàpia arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Hamburguesa de pollastre a la planxa amb quètxup i xampinyons *** logurt de soia
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat *** Truita de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs a la cassola *** Filet de lluç arrebossat sense ou amb amanida d'enciam i olives *** logurt de soia	Crema de verdures *** Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pipes *** Fruita	Espaguetis amb salsa de tomàquet *** Filet de limanda al forn amb salsa verda *** Fruita	Patates guisades amb xoriç *** Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** Fruita
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada de porc *** Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam no formatge *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Pollastre a la planxa amb xampinyons *** logurt de soia	Sopa de peix amb arròs *** Canelons de carn sense beixamel *** Fruita	Cigrons bullits amb patates *** Truita francesa sense botifarra d'ou i amanida d'enciam i olives *** Fruita	Macarrons napolitana sense formatge *** Cuixetes de pollastre amb herbes provençals i amanida d'enciam i poma *** Fruita
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Sopa de galets sense os de vedella *** Mandonguilles de pollastre amb sípia *** Fruita	Tallarines amb tonyina i salsa de tomàquet *** Truita d'espinaç amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs tres delícies *** Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** logurt de soia	Llenties estofades amb pebrot i pastanaga *** Varetes de lluç amb amanida d'enciam i cogombre *** Fruita
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29		
Fideuà *** Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives *** Fruita	Mongetes seques saltejades amb julivert *** Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Sopa d'au sense os de vedella *** Filet de rosada al forn amb patates panadera *** Fruita		

servei de menjador

menú del mes de febrer de 2012

menú intolerància a la lactosa

		dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		Sopa d'estrelles *** Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides *** Fruita	Llenties estofades *** Filet de tilàpia arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Hamburguesa de vedella a la planxa amb quètxup i xampinyons *** logurt de soia
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat *** Truita de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs a la cassola *** Filet de lluç arrebossat sense ou amb amanida d'enciam i olives *** logurt de soia	Crema de verdures *** Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pipes *** Fruita	Espaguetis amb salsa de tomàquet *** Filet de limanda al forn amb salsa verda *** Fruita	Patates guisades amb xoriç *** Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** Fruita
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada *** Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i formatge sense lactosa *** Fruita	Mongeta tendra amb patata *** Estofat de vedella amb salsa i xampinyons *** logurt de soia	Sopa de peix amb arròs *** Canelons de carn sense beixamel *** Fruita	Cigrons bullits amb patates *** Truita francesa sense botifarra d'ou i amanida d'enciam i olives *** Fruita	Macarrons napolitana amb formatge sense lactosa *** Cuixetes de pollastre amb herbes provençals i amanida d'enciam i poma *** Fruita
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Sopa de galets *** Mandonguilles amb sípia *** Fruita	Tallarines amb tonyina i salsa de tomàquet *** Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i pastanaga *** Fruita	Arròs tres delícies *** Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet *** logurt de soia	Llenties estofades amb pebrot i pastanaga *** Varetes de lluç amb amanida d'enciam i cogombre *** Fruita
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29		
Fideuà *** Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives *** Fruita	Mongetes seques saltejades amb julivert *** Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro *** Fruita	Sopa d'au *** Filet de rosada al forn amb patates panadera *** Fruita		