

## 7 **Descobrir la màgia de la natura**

UNA RUTA PEL MONTSEC

Caminar, sentir, observar, veure, escoltar, contemplar la natura tot fent el recorregut del pas de Mont-Rebei i altres indrets del Montsec.

Animadors: Rafa Escolà, César Egido i Lluís Agustí **17-19 abril 2009**

## 8 **Ruta de les ermites. El camí de Maria**

UNA RUTA PER LES ERMITES

Fer un camí tot seguint les petjades de Maria a l'evangeli, descobrint les seves actituds i la història de les ermites dels voltants del Monestir de les Avellanes.

Animadors: Xavi Giné, Enric Carreras i J. Manuel Martín **8-10 maig 2009**

## 9 **L'aventura de l'escolta**

UNA EXPERIÈNCIA DE SILENCI

Aprofitant espais i llocs significatius del Monestir de les Avellanes i del seu entorn immediat, viure un cap de setmana on poder "escoltar", "tastar" i "experimentar"... "els sons del silenci".

Animador: Isidoro García **22-24 maig 2009**

### Inscripció

A l'adreça:  
[com.avellanes@maristes.org](mailto:com.avellanes@maristes.org)

### Termini

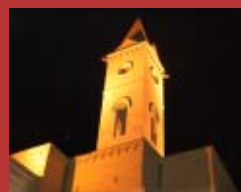
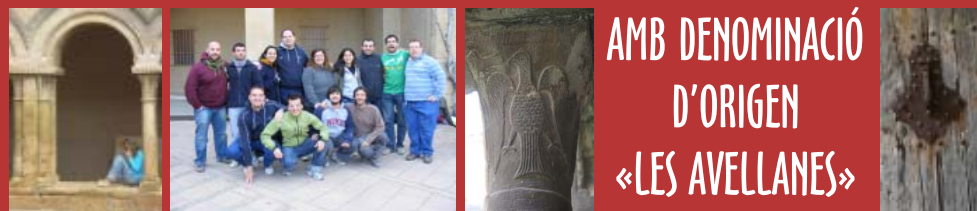
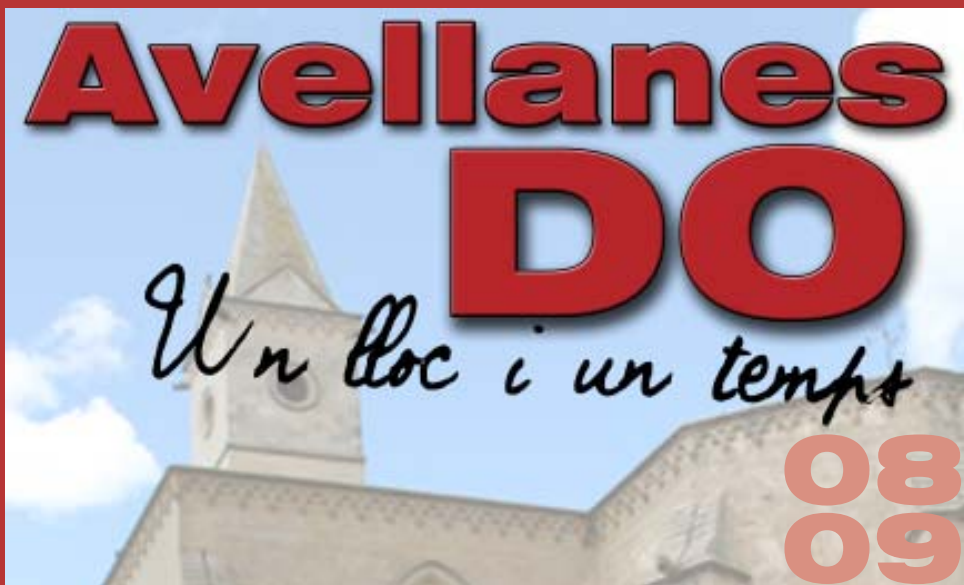
Una setmana abans de la seva realització. Les places són limitades.

### Col·laboració econòmica

Cap de setmana (pensió + activitat)  
80 euros

### Més informació

Telèfon: 973 438 006  
A/e: [com.avellanes@mariste.org](mailto:com.avellanes@mariste.org)  
Web: [www.monestirdelesavellanes.com](http://www.monestirdelesavellanes.com)  
(secció Casa d'Espiritualitat)



L'HERITAGE  
COMUNITAT DE LA CASA D'ESPIRITUALITAT  
MONESTIR DE LES AVELLANES  
GERMANS MARISTES



# AVELLANES D.O.

Tant el claustre del Monestir de les Avellanes, del segle XII, com la seva església gòtica, començada el segle XIV, i el refectori del segle XVIII..., són avui testimonis silenciosos d'una llarga tradició - mantinguda per diverses famílies religioses- de recerca de Déu, d'hospitalitat, de cultura i de servei al poble. Els Germans Maristes, presents a les Avellanes des de 1910, ens hem afanyat per restar fidels a aquesta preciosa herència.



En fidelitat als seus orígens, també avui esdevé un espai per a l'espiritualitat. Joves, religiosos i religioses, matrimonis, preveres i tantes persones en camí... hi descobreixen un àmbit adient per a la trobada i el recés, enmig d'una natura que convida al silenci i a la recerca.

L'arquitectura, la història, l'entorn, l'experiència espiritual que discretament s'hi desenvolupa, viscuda i acompanyada per la comunitat religiosa resident... Tot això fa de la casa de les Avellanes un lloc amb unes característiques que l'identifiquen i el fan tan especial, que representen una autèntica "Denominació d'Origen" (D.O.).

Amb aquests "AVELLANES, D.O." t'oferim un lloc i un temps, nou caps de setmana, en què tot gaudint del Monestir i del seu entorn, poder aprofundir un tema central, amb una dinàmica vivencial i de grup, que afavoreixi el propi creixement. En un món on la vida ordinària esdevé cada cop més superficial, necessitem dotar-nos d'espais que ens ajudin a centrar-nos i ens permetin retrobar-nos amb el més autèntic de nosaltres mateixos.



## 1 El cos, camí cap a l'interior

INICIACIÓ AL IOGA

A través d'exercicis corporals i de contacte amb la natura sentir-te connectat amb tu mateix i amb la VIDA que brolla del teu interior. Experimentaràs un benestar material i espiritual.

Animadors: Antonio Ibáñez i Lluís Agustí **21-23 novembre 2008**

## 2 A cau d'orella

PREGAR AMB LA MÚSICA, UN CAMÍ ESPIRITUAL

Els colors dels paisatges sonors interiors. La música com a companya de l'itinerari interior. Les mocions de l'Esperit i les seves "músiques"...

Animador: Toni Torrelles **28-30 novembre 2008**

## 3 Mira't i deixa't mirar

PREGAR AMB IMATGES, OBRIR-SE A LA CONTEMPLACIÓ

Es tracta de donar-se temps amb Déu, contemplant-lo a través de la imatge i les imatges... i fer una experiència de pregària personal, guiada en grup. Les icones, reflex de l'invisible...

Animador: Isidoro García **12-14 desembre 2008**

## 4 La meditació, camí d'integració personal

INICIACIÓ A LA MEDITACIÓ

Una iniciació a la meditació com a camí d'integració i equilibri personal, que busca descobrir un camí espiritual, obert a diferents motivacions, que ajudi a transformar-se interiorment.

Animador: Lluís Agustí **20-22 febrer 2009**

## 5 En camí cap a la Pasqua

PREPARAR LA PASQUA D'AVELLANES

Un temps per a tu i per al teu grup per aprofundir en el lema tot preparant la pasqua jove d'enguany, i viure'l a fons

Animadors: Equip de pastoral **27 febrer-1 març 2009**

## 6 Parla'm, t'escolto!

PREGAR AMB LA BÍBLIA, INICIACIÓ A LA LECTIO DIVINA

La Bíblia, un llibre que em llegeix, darrera del qual m'espera una paraula de Déu. Iniciació al mètode mil·lenari de la lectio divina, per a la vida ordinària

Animador: Josep Maria Soteras **13-15 març 2009**